



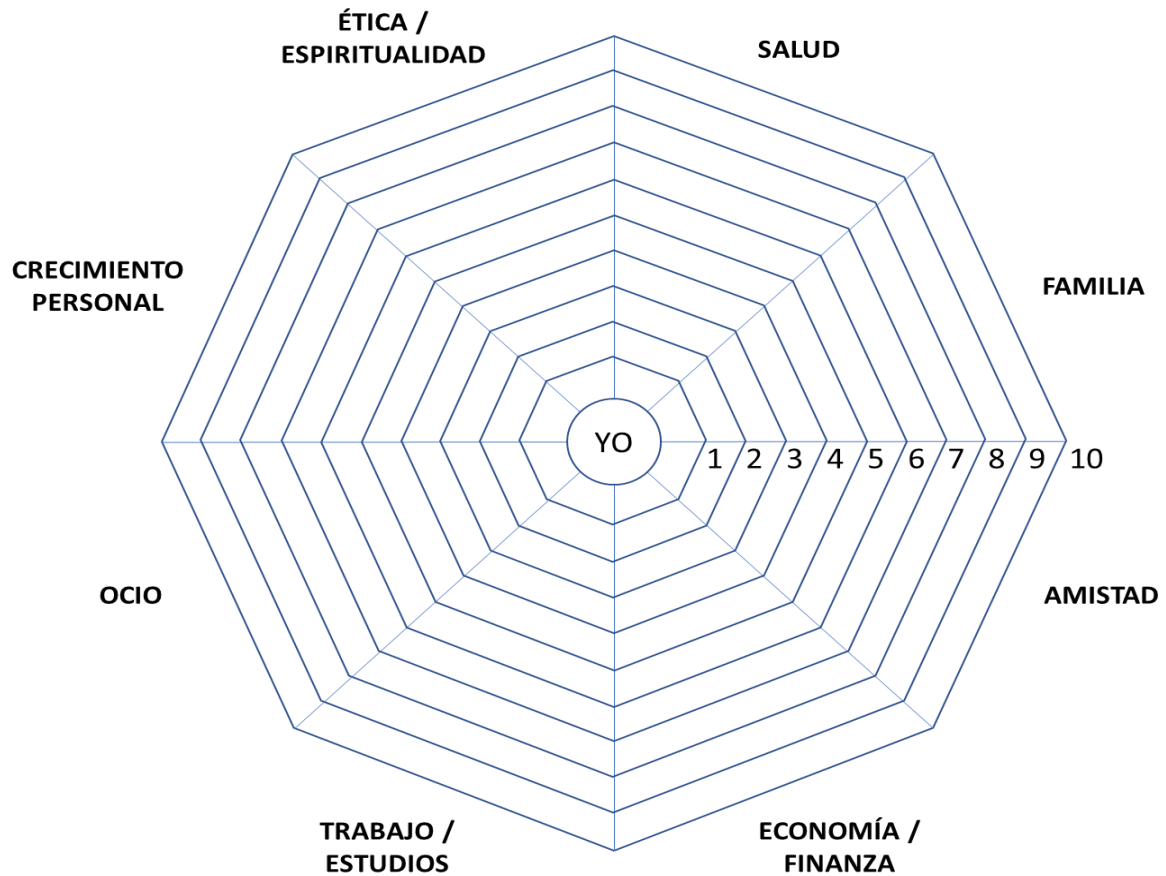
Rueda de la vida

Haz un balance de tu nivel de satisfacción en tu vida

Esta plantilla te permite aplicar la rueda de la vida para visualizar el nivel de satisfacción en cada una de las áreas de tu vida. Te recomiendo leer primero mi artículo en el que te explico como aplicar esta herramienta.

[Ver el artículo](#)

Fecha



Si fuera una rueda ¿cómo rodaría?

¿Qué decido mejorar?



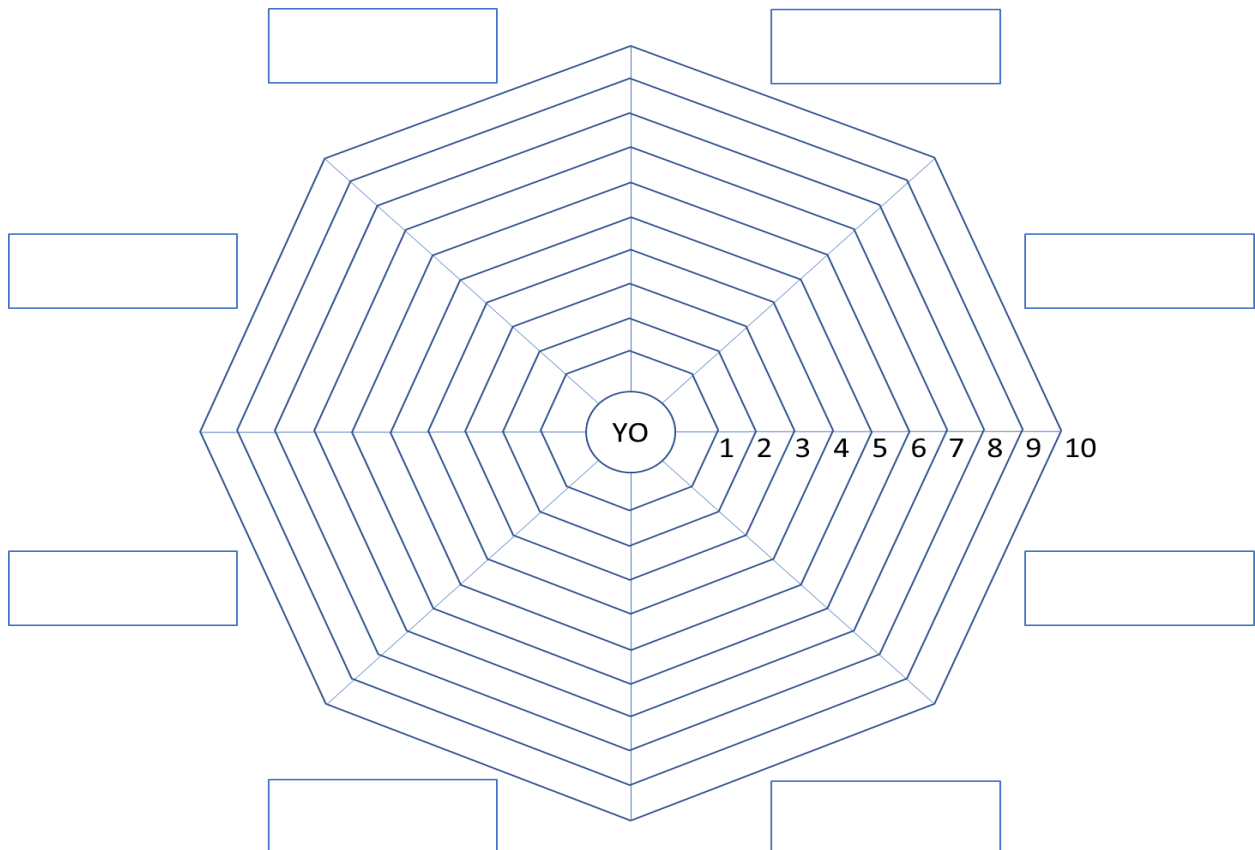
Rueda de la vida

Haz un balance de tu nivel de satisfacción en tu vida

Esta plantilla te permite aplicar la rueda de la vida para visualizar el nivel de satisfacción en cada una de las áreas de tu vida. Te recomiendo leer primero mi artículo en el que te explico como aplicar esta herramienta.

[Ver el artículo](#)

Fecha



Si fuera una rueda ¿cómo rodaría?

¿Qué decido mejorar?