



Mapa de Vida

Definir objetivos y acciones para alcanzar tus sueños

Este Mapa de Vida es tu hoja de ruta para avanzar hacia tus sueños. Te recomiendo leer mi artículo sobre los propósitos de año nuevo para saber como establecer y alcanzar los objetivos que te ayudarán a vivir la vida que quieres.

[Ver el artículo](#)

Misión personal (Próposito en la vida)																
<div>Paso 1 Escribir tu misión personal o tu propósito en la vida. Si no lo tienes claro no te preocupes, no es imprescindible.</div>																
Visión personal a 5 años	<div>Paso 3 Escribir tu visión personal a 5 años para cada una de las áreas de tu vida.</div>															
	<div>Paso 4 Poner cruces para relacionar los distintos aspectos de tu visión con cada área de tu vida. Los aspectos de tu visión pueden afecta a más de un área.</div>															
Áreas	<div>Paso 2 Identificar las principales áreas de tu vida.</div>															
	Salud	Familia	Amistad	Economía / Fi	Trabajo / Estu	Ocio	Crecimiento p	Ética / Espiritu	<div>LA ÚNICA DIFERENCIA ENTRE UN SUEÑO Y UN OBJETIVO ES UNA FECHA</div>							
Objetivos y acciones para el año	<div>Paso 6 Poner cruces para relacionar los distintos objetivos con las áreas de tu vida. Los objetivos pueden aplicar a más de un área.</div>								<div>Paso 5 Establecer los objetivos para el año, que te permitirán avanzar hacia tu visión, en las áreas que quieres mejorar.</div>				<div>Paso 7 Definir las principales acciones que quieres poner en marcha para poder alcanzar tus objetivos.</div>			



Mapa de Vida

Definir objetivos y acciones para alcanzar tus sueños

Este Mapa de Vida es tu hoja de ruta para avanzar hacia tus sueños. Te recomiendo leer mi artículo sobre los propósitos de año nuevo para saber como establecer y alcanzar los objetivos que te ayudarán a vivir la vida que quieres.

[Ver el artículo](#)

Misión personal (Próposito en la vida)

Visión personal a 5 años											
Áreas										LA ÚNICA DIFERENCIA ENTRE UN SUEÑO Y UN OBJETIVO ES UNA FECHA	
Objetivos y acciones para el año										Objetivos	Principales acciones